

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 31.08.2020

Утверждаю
Заведующий МКДОУ детского сада
«Гномик» д. Родыгино Советского района
Тулакина Н.Н.
приказ № 27 от 31.08.2020г.



Режим дня детей младшего дошкольного возраста в холодный период года (сентябрь – май)

1 младшая группа «Маленькая страна»

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, в уголке художественного творчества) Индивидуальная работа с детьми. Познавательная деятельность Чтение художественной литературы Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.25– 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак	8.30– 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	В гибком режиме до 10 мин.
Самостоятельная игровая и художественная деятельность, беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми	09.00- 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00–15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.00-17.30
Возвращение с прогулки. Раздевание.	17.30-17.40
Совместная, самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно-эстетическая деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой	17.40-19.00

**Режим дня в холодный период года
(сентябрь – май)
2 младшая группа «Веселые звончки»**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, в уголке художественного творчества) Индивидуальная работа с детьми. Беседы, ситуативный разговор Познавательная, коммуникативная деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.16
Самостоятельная игровая и художественная деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.16- 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.30– 9.00
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	<i>Пн.</i> 9.00 – 9.50 <i>Вт., Ср., Чт., Пт.</i> 9.15 – 9.55
Самостоятельная игровая деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей. Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры.	15.00–15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность детей.	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.20-17.50
Возвращение с прогулки. Раздевание.	17.50-18.00
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, художественно-эстетическая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)

Средняя группа «Ладушки»

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, в уголке художественного творчества) Индивидуальная работа с детьми. Познавательная деятельность Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.11
Утренняя гимнастика	8.16– 8.23
Игры, беседы, ситуативный разговор	8.23- 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.30– 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	<i>Пн</i> 9.00 – 9.20 11.15–11.35 <i>Вт.</i> 9.00 – 9.20 10.05–10.25 <i>Ср., Чт., Пт.</i> 9.00 – 9.50
2-ой завтрак	9.50 –10.00
Самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	В гибком режиме длительностью до 1ч.30мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	15.15 – 15.30
Полдник.	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность детей.	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.20 - 17.50
Возвращение с прогулки.	17.50 – 18.00
Совместная, самостоятельная игровая деятельность детей, художественно-эстетическая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

Режим дня детей в холодный период года (сентябрь – май)

Старшая группа «Ромашки»

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательная, коммуникативная, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.23
Утренняя гимнастика	8.23– 8.31
Игры, беседы, ситуативный разговор	8.31 – 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	<i>Пн., Пт.</i> 9.00-10.00 <i>Вт.,</i> 9.00 – 10.00 11.30-11.55 <i>Ср.</i> 9.00 – 10.35 <i>Чт.</i> 9.00- 10.20
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.15-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	В гибком режиме длительностью до 1ч.30мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	12.15 - 13.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей. Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры.	15.00–15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15 – 15.45
Полдник	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Познавательно-исследов. деятельность детей.	15.45-16.25
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.25 - 17.55
Возвращение с прогулки.	17.55 – 18.00
Совместная, самостоятельная игровая деятельность детей, художественно-эстетическая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.00 -19.00

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)**Подготовительная группа «Березки»**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательная, коммуникативная, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, беседы, ситуативный разговор	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.35– 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и 2-ой завтрак)	В гибком режиме до 1ч.30мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей)	В гибком режиме до 1ч.30мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежур- ство. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей. Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.00–15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.15 – 15.45
Полдник.	
Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная детская деятельность Познавательно-исследовательская деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки.	18.00 – 18.10
Совместная, самостоятельная игровая деятельность де- тей, художественно-эстетическая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.10 -19.00

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Подготовительная группа «Веснушки»

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательная, коммуникативная, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Игры, беседы, ситуативный разговор	8.00 – 8.31
Утренняя гимнастика	8.31 - 8.40
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.40– 9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и 2-ой завтрак)	9.10 – 11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей)	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.00–15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.15 – 15.45
Полдник.	
Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная детская деятельность Познавательно-исследовательская деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки.	18.00 – 18.10
Совместная, самостоятельная игровая деятельность детей, художественно-эстетическая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.10 -19.00

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Группа компенсирующей направленности «Капельки»

Режимные процессы	Время
Прием детей. Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательная, коммуникативная, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.25– 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.05
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Занятия со специалистами	По подгруппам и индивидуально в гибком режиме до 50 мин
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей)	В гибком режиме до 1ч.30мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъём детей. Гимнастика после дневного сна, за- каливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсы- вание) Полдник.	15.15 – 15.30
Коррекционно-развивающая работа с детьми Игры, самостоятельная детская деятельность Познавательно-исследовательская деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.30 - 17.50
Возвращение с прогулки.	17.50 – 18.00
Совместная, самостоятельная игровая деятельность детей, художественно-эстетическая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.00 -19.00

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период года
(сентябрь – май)**

Группа компенсирующей направленности «Непоседы»

Режимные процессы	Время
Прием детей. Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательная, коммуникативная, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25– 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.35 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.05
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Занятия со специалистами	По подгруппам 9.05 – 11.00
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей. Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Полдник.	15.15 – 15.45
Организованная образовательная деятельность. Коррекционно-развивающая работа с детьми Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность Познавательно-исследовательская деятельность детей	15.45 -16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки.	18.00- 18.10
Совместная, самостоятельная игровая деятельность детей, художественно-эстетическая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.10 -19.00

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группы	Старшая группа	подготовительная к школе группа	Группы для детей с ОВЗ
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.00 – 8.08	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 – 9.15	8.05 – 9.15	8.06 – 9.15	8.08 – 9.15	8.10 – 9.15	8.10 – 9.15
<i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.15 – 11.15	9.15 – 11.40	9.15 – 12.00	9.15 – 11.50	9.152 – 12.10	9.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, мытье ног, закаливающие процедуры	11.15-11.40	11.40-12.00	12.00-12.20	11.50-12.00	12.10-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40–12.20	12.00–12.30	12.20–12.50	12.00–12.30	12.30–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00	12.30- 15.00	12.50 – 15.00	12.30 – 15.15	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
<i>Вечер игр с друзьями</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.15–15.50	15.00–15.30	15.00–15.30
Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.50-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	16.50-16.40	15.50-16.30	15.50-16.30
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00