

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждаю  
Заведующий детским садом «Гномик»  
д. Родыгино  
Тулакина Е.Н.  
приказ № 39/1 от 31.08.2023



**Режим дня воспитанников  
муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада комбинированного вида «Гномик»  
д.Родыгино Советского района Кировской области**

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста в холодный период года  
(сентябрь – май)  
Группа раннего возраста «Маленькая страна» (1,6 -2 года)**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Самостоятельная детская деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак	08.30– 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 – 09.25
Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам	09.25 - 09.35 09.45 – 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки. Раздевание.	10.05 - 11.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	11.25 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём детей	12.00 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна, умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.15
Полдник	15.15 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми	15.40 -15.50 15.50 -16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Раздевание.	16.30-18.10
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.10 -19.00

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста  
в холодный период года  
(сентябрь – май)**

**1 младшая группа «Ладушки»**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Самостоятельная детская деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	08.30– 09.00
Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям	09.00 – 09.20
Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам	09.20- 09.30 09.40 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, экспериментирование, игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки. Раздевание.	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъём детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна, умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 -15.50 15.50 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная детская деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Раздевание	16.30 -18.00
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.00-19.00

**Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)  
2 младшая группа «Ромашки»**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Самостоятельная детская деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Утренний круг. Игры, беседы, ситуативный разговор	08.15- 08.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	08.25– 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 - 09.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - не менее 10 минут)	09.00 – 09.40
Самостоятельная игровая деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки. Раздевание.	10.10 - 11.40
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём детей.	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна, закаливающие процедуры, умывание, одевание, причёсывание)	15.00–15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность и т.д.) Самостоятельная детская деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Раздевание.	16.30 -18.00
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

## Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)

### Средняя группа «Березка»

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Самостоятельная деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05– 08.15
Утренний круг. Беседы, ситуативный разговор Самостоятельная игровая деятельность	08.15- 08.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	08.35– 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - не менее 10 минут)	09.00-09.55
2-ой завтрак	09.55 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, подвижные игры, спортивные упражнения, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.40
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём детей.	12.30 – 15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна, закаливающие процедуры, умывание, одевание, причесывание)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность, проектная деятельность и т.д.) Самостоятельная детская деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми.	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30 -18.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

**Режим дня детей в холодный период года (сентябрь – май)  
Старшая группа «Веснушки»**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Самостоятельная деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15– 8.25
Утренний круг. Игры, беседы, ситуативный разговор	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - не менее 10 минут)	В гибком режиме (см. Расписание занятий)
2-ой завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, подвижные игры, спортивные упражнения, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	В гибком режиме длительно от 1ч.05 мин до 1ч.30мин.
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъём детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна, закаливающие процедуры, умывание, одевание, причёсывание)	12.45-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.40
Организованная образовательная деятельность Занятие творческого коллектива «Солнечные лучики» (1 раз в неделю)	15.40-16.05
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность, проектная деятельность и т.д.) Самостоятельная детская деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми.	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В гибком режиме длительно от 1ч.30 мин до 1ч.55 мин.
Совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.00 -19.00

**Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)  
Подготовительная группа «Веселые звоночки»**

Режимные процессы	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 – 08.10
Утренний круг. Игры, беседы, ситуативный разговор	08.10 - 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	08.35– 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями- не менее 10 минут и 2-ой завтрак)	В гибком режиме (см. Расписание занятий)
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, подвижные игры, спортивные упражнения, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	<i>Пн., Пт.</i> 10.20-11.35 <i>Вт.</i> 10.55-12.15 <i>Ср.</i> 10.50-12.15 <i>Чт.</i> 10.45-12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна, закаливающие процедуры, умывание, одевание, причесывание)	12.45–15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность, проектная деятельность и т.д.) Занятие с психологом (1 раз в неделю) Занятие творческого коллектива «Солнечные лучики» (1 раз в неделю) Самостоятельная детская деятельность в центрах активности	15.40 – 16.35
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	<i>Пн., Пт.</i> 16.35 – 18.20 <i>Вт.</i> 16.35 – 18.15 <i>Ср.</i> 16.35 – 18.10 <i>Чт.</i> 16.35-18.05
Совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.05 -19.00

**Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)  
Группа компенсирующей направленности «Капельки»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей. Самостоятельная деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.05
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - не менее 10 минут) Занятия со специалистами	По подгруппам и индивидуально в гибком режиме
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, подвижные игры, спортивные упражнения, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки. Возвращение с прогулки.	В гибком режиме до 1ч.30мин
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна, закаливающие процедуры, умывание, одевание, причесывание)	12.40 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность и т.д.) Коррекционно-развивающая работа с детьми Занятие с психологом (1 раз в неделю) Самостоятельная детская деятельность в центрах активности	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.00 -19.00

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период года  
(сентябрь – май)**

**Группа компенсирующей направленности «Непоседы»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей. Самостоятельная деятельность в центрах активности Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	08.35 - 09.00
Подготовка к образовательной деятельности	09.00 – 09.05
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями- не менее 10 минут, 2-ой завтрак) Занятия со специалистами	По подгруппам в гибком режиме 09.05 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, подвижные игры, спортивные упражнения, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	11.00-12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей. Оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна, закаливающие процедуры, умывание, одевание, причесывание)	12.40-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10– 15.35
Организованная образовательная деятельность	<i>Пн., Вт.</i> 15.35 – 16.05
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность, проектная деятельность и т.д.) Коррекционно-развивающая работа с детьми Занятие с психологом (1 раз в неделю) Самостоятельная детская деятельность в центрах активности	<i>Пн., Вт</i> 16.05 – 16.30 <i>Ср., Чт, Пт.</i> 15.35 -16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30 – 18.20
Совместная, самостоятельная игровая деятельность детей Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.20 -19.00

